

## Trainingsplan Judoabteilung – übergangsweise

### **Montags:**

17:00 bis 18:00 Uhr	Jahrgang 2012 – 2010	Neele, Niclas
---------------------	----------------------	---------------

### **Dienstags:**

18:00 bis 19:00 Uhr	Jahrgang 2009 – 2006	Sarah, Lisa (Tim)
---------------------	----------------------	-------------------

19:30 bis 20:30 Uhr	ab Jahrgang 2005	Imke
---------------------	------------------	------

### **Mittwochs:**

16:00 bis 17:00 Uhr	Jahrgang 2013-2014	Jenny, Neele, Carina
---------------------	--------------------	----------------------

17:30 bis 18:30 Uhr	Jahrgang 2012 -2010	Jenny, Carlotta, Martin
---------------------	---------------------	-------------------------

19:00 bis 20:00 Uhr	ab Jahrgang 2005	Carlotta, Daniel
---------------------	------------------	------------------

### **Donnerstags:**

17:30 bis 18:30 Uhr	Jahrgang 2009 – 2006	Imke, Marwin
---------------------	----------------------	--------------

### **Freitags:**

18:00 bis 19:00 Uhr	ab Jahrgang 2005	Daniel
---------------------	------------------	--------