

Auszug aus dem vielfältigen Sportangebot des Vereins Blau-Weiss Hollage e.V.

Neue Sporthalle = Haselandhalle an der Umlandstraße

Alte Sporthalle = Sporthalle an der Bergstraße

Gymnastikraum = Foyer der Neuen Sporthalle

Judoraum = Souterrain der Alten Sporthalle

Allgemeinsport

Ansprechpartner: Manfred Welp
05407/32153

Sport für Kinder

Jazzdance			
ab 8 Jahre	Mi.	17.00 – 18.00 Uhr	Alte Sporthalle
ab 11 Jahre	Mo.	17.00 – 18.00 Uhr	Neue Sporthalle
ab 15 Jahre	Mo.	18.00 – 19.00 Uhr	Neue Sporthalle
Eltern/Kinderturnen	Do.	15.30 – 17.00 Uhr	Alte Sporthalle
2 bis 4 Jahre			
Kinderturnen	Mi.	15.00 – 16.00 Uhr	Neue Sporthalle
5 bis 8 Jahre	Mi.	16.00 – 17.00 Uhr	Neue Sporthalle
Geräte- und Kunstturnen			
3 bis 6 Jahre	Fr.	14.00 – 15.00 Uhr	Neue Sporthalle
6 bis 14 Jahre	Fr.	15.00 – 16.00 Uhr	Neue Sporthalle
Wurfspiele	Fr.	15.00 – 16.00 Uhr	Neue Sporthalle
Einradfahren	Fr.	17.00 – 18.00 Uhr	Neue Sporthalle
Inlineskating auch für Erwachsene	Fr.	16.00 – 17.00 Uhr	Neue Sporthalle

Deutsche Sportabzeichen (April bis Oktober)

Deutsche Sportabzeichen	Do.	17:30 – 18:30 Uhr
	Fr.	18:30 – 20.00 Uhr

Allgemeinsport (Fortsetzung)

Gemischte Gruppen

Hot-Iron I	Do.	19.00 – 20.00 Uhr	Gymnastikraum
Hot-Iron II	Mo.	19.00 – 20.00 Uhr	Neue Sporthalle
Pilates	Mo.	20.00 – 21.00 Uhr	Gymnastikraum
Nordic-Walking	Di.	08.30 – 09.30 Uhr	Treff vor der Alten Sporthalle
	Fr.	18.30 – 20.00 Uhr	Treff vor der Neuen Sporthalle
Walking	Mi.	18.30 – 19.30 Uhr	Treff vor der Alten Sporthalle
Fit und Aktiv Ü55	Fr.	17.15 – 18.15 Uhr	Judoraum
Skigymnastik (Oktober bis März)	Fr.	18.30 – 19.30 Uhr	Judoraum
Lauftreff	Mi.	17.00 – 18.00 Uhr	Treff vor der Alten Sporthalle

Sportgruppen für Männer

Allgemeinsport ab 30 Jahre	Mo.	20.30 – 22.00 Uhr	Neue Sporthalle
Allgemeinsport ab 50 Jahre	Mi.	19.30 – 20.30 Uhr (jeden 2. Mittwoch im Monat Schwimmen)	Alte Sporthalle
Allgemeinsport und Ballspiele	Mi.	20.30 – 22.00 Uhr	Alte Sporthalle
Spiel und Gymnastik	Do.	19.45 – 21.00 Uhr	Neue Sporthalle
	Do.	20.00 – 21.30 Uhr	Alte Sporthalle

Sportgruppen für Frauen

Gymnastik	Mo.	08.30 – 09.15 Uhr	Gymnastikraum
	Mo.	09.15 – 10.00 Uhr	Gymnastikraum
Body Fitness	Mo.	19.00 – 20.00 Uhr	Alte Sporthalle
Body Workout	Mo.	20.00 – 21.00 Uhr	Neue Sporthalle
	Mi.	20.15 – 21.15 Uhr	Gymnastikraum
	Do.	20.00 – 21.00 Uhr	Neue Sporthalle
Step-Aerobic	Mi.	19.15 – 20.15 Uhr	Neue Sporthalle
Gymnastik ab 50 Jahre	Mi.	18.00 – 19.00 Uhr	Neue Sporthalle
Gymnastik	Mi.	19.00 – 20.00 Uhr	Neue Sporthalle
Geräte-Turnen	Do.	18.45 – 19.45 Uhr	Alte Sporthalle

Basketball

Abteilungsvorsitzender: Markus Broxtermann
05407/345886

Jugend U10	Mo.	17.00 – 18.00 Uhr	Neue Sporthalle
Jugend U12	Di.	17.00 – 18.00 Uhr	Neue Sporthalle
Jugend U12 + U14	Do.	17.30 – 18.30 Uhr	Neue Sporthalle
Jugend U14	Mi.	17.00 – 18.30 Uhr	Neue Sporthalle
Jugend U18	Mo.	17.45 – 19.00 Uhr	Alte Sporthalle
	Mi.	20.30 – 22.00 Uhr	Neue Sporthalle
Herren I	Di.	20.00 – 22.00 Uhr	Neue Sporthalle
	Fr.	20.00 – 22.00 Uhr	Neue Sporthalle
Herren II	Mo.	20.15 – 22.00 Uhr	Alte Sporthalle
Damen	Do.	21.00 – 22.00 Uhr	Neue Sporthalle
	Fr.	19.00 – 20.00 Uhr	Neue Sporthalle

Fußball

Abteilungsvorsitzender: Norbert Brümmer
05407/30635

Jugendleiter: Christian Speer
05407/59215

Handball

Abteilungsvorsitzender: Christian Nichting
05407/3597

Weibliche B-Jugend	Di.	18.00 – 19.30 Uhr	Alte Sporthalle
	Fr.	18.00 – 19.30 Uhr	Alte Sporthalle
Herren I	Di.	19.30 – 21.00 Uhr	Alte Sporthalle
	Do.	18.30 – 20.00 Uhr	Neue Sporthalle

Herzgruppe

Ansprechpartner: Wilfried Lange
05407/30813

Ambulante Herzgruppe	Mi.	18.00 – 19.15 Uhr	Neue Sporthalle
----------------------	-----	-------------------	-----------------

Judo

Ansprechpartner: Tim Trappe
0162/6656560

Anfänger I	Mo.	16.00 – 17.00 Uhr	Judoraum
Prüfungsvorbereitungsgruppe	Mo.	17.00 – 18.15 Uhr	Judoraum
Anfängerkurs ab 6	Di.	16.45 – 17.45 Uhr	Judoraum
Wettkämpfer ab 11 / JASP	Di.	18:00 – 19.30 Uhr	Judoraum
Erwachsene und Jugendliche	Di.	20.00 – 21.30 Uhr	Judoraum
Anfänger I	Mi.	16.00 – 17.00 Uhr	Judoraum
Fortgeschrittene II	Mi.	17:15 – 18.30 Uhr	Judoraum
Katatraining	Mi.	18.30 – 20.00 Uhr	Judoraum
Anfängerkurs ab 6	Do.	17:15 – 18.15 Uhr	Judoraum
Wettkämpfer ab 11	Do.	18:30 – 20.00 Uhr	Judoraum
Erwachsene und Jugendliche	Do.	20.15 – 21.45 Uhr	Judoraum
Konditionstraining ab 11	So.	13:00 – 14.30 Uhr	Judoraum

Klettern

Ansprechpartner: Manfred Welp
05407/32153

Leichtathletik

Abteilungsvorsitzender: Michael Behte
05407/39791

Minis, 5 bis 8 Jahre	Mo.	15.00 – 16.00 Uhr	Alte Sporthalle
Schüler, ab 12 Jahre	Mo.	16.00 – 17.45 Uhr	Alte Sporthalle
Schüler ab 12 Jahre und Erwachsene	Do.	17.00 – 18.45 Uhr	Alte Sporthalle

Tennis

Abteilungsvorsitzender: Dr. Manfred Sandmann
05407/822400

Jugendwart: Heiko Wendt
05407/860600

Therapiesport

Ansprechpartner: Oliver Heemeyer
0163/8264120

Wirbelsäulengymnastik	Mi.	08.00 – 09.00 Uhr	Judoraum
	Mi.	09.00 – 10.00 Uhr	Judoraum
	Mi.	10.00 – 11.00 Uhr	Judoraum
	Fr.	16.00 – 17.00 Uhr	Judoraum

Tischtennis

Abteilungsvorsitzender: Andreas Bode
0160/6715464

Anfänger ab 8 Jahre	Fr.	17.00 – 18.00 Uhr	Neue Sporthalle
Schüler- und Jugendmannschaft	Di.	18.00 – 19.30 Uhr	Neue Sporthalle
	Fr.	17.00 – 19.00 Uhr	Neue Sporthalle
Erwachsene und Mannschaften	Di.	19.00 – 22.00 Uhr	Neue Sporthalle
	Fr.	19.30 – 22.00 Uhr	Neue Sporthalle

Trampolinspringen

Ansprechpartnerin: Nicole Weisemöller
0175/2133004

Fortgeschrittene I + II	Di.	17.00 – 18.00 Uhr	Neue Sporthalle
Anfänger	Fr.	16.00 – 17.00 Uhr	Neue Sporthalle
Fortgeschrittene I	Fr.	17.00 – 18.00 Uhr	Neue Sporthalle
Fortgeschrittene II	Fr.	18.00 – 19.00 Uhr	Neue Sporthalle

Volleyball

Ansprechpartner: Ulrich Hauschild
05407/345744

Weibliche Jugend ab 14 Jahre	Mo.	17.00 – 18.30 Uhr	Neue Sporthalle
	Mi.	20.30 – 22.00 Uhr	Neue Sporthalle
Damen	Mo.	18.30 – 20.00 Uhr	Neue Sporthalle
	Di.	18.00 – 20.00 Uhr	Neue Sporthalle
	Mi.	20.30 – 22.00 Uhr	Neue Sporthalle