

Wintertrainingsplan Kunstrasen 01.11.2023 - 31.03.2024

2023_24 Trainingsplan-Kunstrasen_V1-0.xls

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag					
Zeit														
Platz	Platz 9 - 10 (Hälfte zur Halle)	Platz 11 - 12 (Hälfte zum Wald)	Platz 9 - 10 (Hälfte zur Halle)	Platz 11 - 12 (Hälfte zum Wald)	Platz 9 - 10 (Hälfte zur Halle)	Platz 11 - 12 (Hälfte zum Wald)	Platz 9 - 10 (Hälfte zur Halle)	Platz 11 - 12 (Hälfte zum Wald)	Platz 9 - 10 (Hälfte zur Halle)	Platz 11 - 12 (Hälfte zum Wald)				
15:00 - 15.15 Uhr									D 1 E 1	F 1 F 2 F 3 E 4				
15:15 - 15.30 Uhr														
15:30 - 15.45 Uhr														
15:45 - 16.00 Uhr														
16:00 - 16.15 Uhr	F 3	F 1	F 2 E 2	E 3 E 4	E 1			D 3 E 3 E 4			U 17			
16:15 - 16.30 Uhr														
16:30 - 16:45 Uhr														
16:45 - 17.00 Uhr														
17:00 - 17:15 Uhr														
17:15 - 17.30 Uhr														
17:30 - 17:45 Uhr	TSV Wallenhorst	U 17	B 2 B-Juniorinnen D 2	C 2	U 15	D 1 D 3	Ü 50 Ü 60	B 2 D 2	TSV Wallenhorst	C 2	B-Juniorinnen	U 15	1. Herren	1. Damen
17:45 - 18:00 Uhr														
18:00 - 18:15 Uhr														
18:15 - 18:30 Uhr														
18:30 - 18:45 Uhr														
18:45 - 19:00 Uhr														
19:00 - 19:15 Uhr	3. Herren	U 19	2. Damen	1. Herren	2. Herren 1. Damen	TSV Wallenhorst	TSV Wallenhorst	TSV Wallenhorst	2. Damen	U 19	TSV Wallenhorst	2. Herren		
19:15 - 19:30 Uhr														
19:30 - 19:45 Uhr														
19:45 - 20:00 Uhr														
20:00 - 20:15 Uhr														
20:15 - 20:30 Uhr														
20:30 - 20:45 Uhr	Ü 32 Ü 40	5. Herren	4. Herren	TSV Wallenhorst		5. Herren	TSV Wallenhorst	4. Herren	3. Herren					
20:45 - 21:00 Uhr														
21:00 - 21:15 Uhr														
21:15 - 21:30 Uhr														
21:30 - 21:45 Uhr														
21:45 - 22:00 Uhr														