

Trainingsplan Judo BW Hollage ab Februar 2023

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Teilnehmer	Ort	Trainer
Montag	16:30 - 17:15	Judolinos	Mindestalter 4 Jahre/Maximalalter 6 Jahre	Trainingshalle Hälfte 2	Jenny, Lara, n. n.
Montag	17:30 - 19:00	Fortgeschrittene II	Jahrgang 2008 bis 2013 und mindestens gelb-orangem Gürtel	Trainingshalle Hälfte 2	Tim, Lisa
Dienstag	17:00 - 18:00	Anfängergruppe	Mindestalter 6 Jahre/Maximal Jahrgang 2011	Trainingshalle Hälfte 1	Carina, Stina, n. n.
<i>Dienstag</i>	<i>17:00 - 18:00</i>	<i>Anfängerkurs (07.März bis 13.Juni)</i>	<i>Mindestalter 6 Jahre/Maximal Jahrgang 2011</i>	<i>Trainingshalle Hälfte 2</i>	<i>Nicole, Hannah, n. n.</i>
Dienstag	19:00 - 20:30	Erwachsene	Mindestalter Jahrgang 2007 oder Zugehöriger des Trainerteams	Trainingshalle Hälfte 1&2	Imke
Mittwoch	16:30 - 17:30	Anfängergruppe	Mindestalter 6 Jahre/Maximal Jahrgang 2011	Trainingshalle Hälfte 2	Jenny, Tilo, Hannah D., Carina
Mittwoch	19:00 - 20:30	Kata-Training (nach Absprache)	Prüflinge zu grün/blau/braun	Trainingshalle Hälfte 1&2	nach Absprache
Donnerstag	16:30 - 17:45	Fortgeschrittene I	Jahrgang 2009 bis 2015 und mindestens gelb-orange Gürtel	Trainingshalle Hälfte 1&2	Sarah, Luca
Donnerstag	17:45 - 19:15	Jugendgruppe (2xMonat)	Mindestalter Jungen: Jahrgang 2009/Mädchen 2010/Maximal Jahrgang 2004	Trainingshalle Hälfte 2	Sarah oder Tim
Donnerstag	19:30 - 20:30	Randori (1xMonat)	Ab Jahrgang 2010	Trainingshalle Hälfte 1&2	Tim
Freitag	16:30 - 17:30	Anfängergruppe	Mindestalter 6 Jahre/Maximal Jahrgang 2011	Trainingshalle Hälfte 2	Carlotta, Laura, Justus, Hanna K.
Freitag	17:45 - 18:45	Fortgeschrittene ab 17.02.2023	Jahrgang 2009 bis 2015 und mindestens gelb-orange Gürtel	Trainingshalle Hälfte 2	Carlotta, Laura, Tilo