Trainingsplan Judo BW Hollage ab Februar 2025

Tag	Uhrzeit	Gruppe	Teilnehmer	Ort	Trainer
Montag	16:30 - 17:15 Uhr	Judolinos	Mindestalter 4 Jahre/Maximal 6 Jahre	Trainingshalle Hälfte 2	Jenny, Petra, Marco, Hannah
Montag	17:30 - 19:00 Uhr	Fortgeschrittene II	Jahrgang 2009 bis 2014 und mindestens gelb-orangem Gürtel	Trainingshalle Hälfte 2	Tim, Kalala
Dienstag	17:00 - 18:00 Uhr	Anfängergruppe	Mindestalter 6 Jahre/Maximal Jahrgang 2013	Trainingshalle Hälfte 1	Mirko, Laura, Stina,
Dienstag	17:45 - 19:15 Uhr	NJV-Nachwuchstraining u11/u13/u15	Jahrgänge 2017-2013	Trainingshalle Hälfte 1&2	Andrea, Mirko, Stina
Dienstag	19:15 - 20:45 Uhr	Erwachsene	Mindestalter Jahrgang 2009 oder Zugehöriger des Trainerteams	Trainingshalle Hälfte 1&2	Imke, Mirko
Mittwoch	16:30 - 17:30 Uhr	Anfängergruppe	Mindestalter 6 Jahre/Maximal Jahrgang 2013	Trainingshalle Hälfte 2	Jule, Sarah, Yassir, Hannah
Mittwoch	*19:00 - 20:30 Uhr*	*Kata-Training (nach Absprache)*	*Prüflinge zu grün/blau/braun*	*Trainingshalle Hälfte 1&2*	*nach Absprache*
Donnerstag	16:30 - 17:45 Uhr	Fortgeschrittene I	Jahrgang 2010 bis 2016 und mindestens gelb-orange Gürtel	Trainingshalle Hälfte 1&2	Jenny, Justus
Donnerstag	19:00 - 20:30 Uhr	Jugendtraining	Jahrgang 2011 bis 2004	Trainingshalle Hälfte 1&2	Kalala
Freitag	*16:30 - 17:30 Uhr*	*Anfängerkurs (25.April bis 27.Juni)*	*Mindestalter 6 Jahre/Maximal Jahrgang 2012*	*Trainingshalle Hälfte 2*	*Carlotta, Hanna*
Freitag	17:45 - 18:45 Uhr	Fortgeschrittene	Jahrgang 2010 bis 2016 und mindestens gelb-orange Gürtel	Trainingshalle Hälfte 2	Carlotta, Tilo