

Ansprechpartner VG HL:

Janina Bode: 0160 8378743 (Vorstand VG HL)

Ralf Igelbrink: 0175 5616944 (Vorstand VG HL und 1. Damen)

Ulrike Igelbrink: 0176 97655886 (Vorstand VG HL und 2. Damen)

Carsten Grade: 0152 09476335 (Kassierer VG HL und 1. Damen)



Volleyballspielgemeinschaft Hollage Lechtingen

Umsetzung der Hygienevorschriften beim Volleyballtraining

„Indoor“ sowie im Saisonspielbetrieb

1. Grundsätzliches

- Nur absolut symptomfreie Spielerinnen sind zum Training zugelassen. Bei Krankheitssymptomen (Fieber, trockener Husten, Geruchs- und Geschmacksstörungen, Bindehautentzündung, leichter Durchfall, Müdigkeit oder Kurzatmigkeit) wird nicht am Training teilgenommen. Die Athleten informieren sofort ihre Trainingsgruppe.
- Obligatorische Anmeldung für das Training.
- Körperkontakt ist bei der Sportart Volleyball nicht notwendig.
- Die Spielerinnen kommen bereits umgekleidet auf das Trainingsgelände (empfohlen zu Fuß, per Fahrrad oder einzeln im Auto).
- Das Training und die Trainingsgruppen werden so dokumentiert, dass alle Kontakte nachvollziehbar bleiben.
- Pro Trainingsgruppe bzw. pro Übungsleiter sind max. 30 Spielerinnen gleichzeitig zugelassen.
- Sanitäranlagen werden ausschließlich einzeln genutzt.

2. Regeln vor und nach dem Training

- Alle Athleten desinfizieren sich vor Trainingsbeginn die Hände.
- Alle Bälle und andere Trainingsutensilien werden vor und nach dem Training desinfiziert und gereinigt.
- Kein Händeschütteln, Abklatschen oder sonstiger Kontakt ist erlaubt.
- Kein Austausch von Gegenständen unter den Spielerinnen.
- Der Abfall (Bananenschale, Verpackungspapier, PET-Flaschen, etc.) wird zu Hause entsorgt.
- Kein geselliges Ausklingen lassen oder „Abschlussgetränke“

3. Beim Training

- Beim Training wird auf die Distanzregel geachtet, sodass die Athleten und auch Trainer einen Mindestabstand von 2 Meter einhalten (2 Meter Mindestabstand zwischen allen Personen; 10 m² pro Person).
- Die Abstandsregel gilt während der gesamten Trainingszeit, auch innerhalb der Gruppen und während der Übungsausführungen.
- Auf Teamgruppierungen ist auf und neben dem Feld konsequent zu verzichten.
- Es werden Übungsformen gewählt, die Kollisionen vermeiden/ unmöglich machen.
- Nicht erlaubt sind Übungen, bei denen explizit die Hilfestellung einer zweiten Person gefragt ist.

Ansprechpartner VG HL:

Janina Bode: 0160 8378743 (Vorstand VG HL)
Ralf Igelbrink: 0175 5616944 (Vorstand VG HL und 1. Damen)
Ulrike Igelbrink: 0176 97655886 (Vorstand VG HL und 2. Damen)
Carsten Grade: 0152 09476335 (Kassierer VG HL und 1. Damen)



4. Beim Wettkampf

Nach aktuellem Stand ist der Wettkampfbetrieb unter bestimmten Rahmenbedingungen wieder erlaubt.

Spieler und Zuschauer:

- Alle anwesenden Spieler und Trainer werden so dokumentiert, dass alle Kontakte nachvollziehbar bleiben.
- Bis zu 50 Personen auf einem räumlich getrennten Hallenteil sind erlaubt, das bedeutet bis zu 16 beteiligte Mannschaftsmitglieder aus drei Mannschaften.
- Bis zu 50 Zuschauer stehend und unter Einhaltung von Hygienemaßnahmen und ohne Dokumentation sind erlaubt.
- Über 50 bis max. 500 Zuschauer sind nur sitzend und unter Einhaltung von Hygienemaßnahmen sowie mit Dokumentation der Kontaktdaten erlaubt.
- Zuschauer dürfen sich nicht auf der Spielfläche aufhalten.

Spielbetrieb, Freundschaftsspiele und Turniere:

- Grundsätzlich sind Spiele zwischen zwei Mannschaften möglich.
- Turniere sind durchführbar unter Einhaltung der Personenregel je Spielfeld.

Grundsätzliches:

- Bei Krankheitssymptomen darf die Halle nicht betreten werden.
- Der Gastgeber nennt einen Corona-Beauftragten, der für Fragen zur Verfügung steht und dessen Anweisungen Folge geleistet werden muss.
- Per Aushang wird über die Hygieneregungen in der Sporthalle informiert.

Zugang zur Halle und den Spielflächen:

- Die Wege zu den Umkleiden und Spielflächen sind möglichst zu kennzeichnen.
- Das Tragen von Mund-Nase-Bedeckung außerhalb der Spielfläche wird empfohlen.
- Jeder Trainer meldet sich beim Gastgeber mit Angabe der erforderlichen Daten jedes einzelnen Mannschaftsmitgliedes an.

Sanitäranlagen:

- Umkleidekabinen sind den Mannschaften zuzuweisen.
- Bei der Nutzung der Umkleidekabinen ist die jeweils zulässige maximale Personenzahl zu beachten (Hinweiszettel an den Türen).

Ansprechpartner VG HL:

Janina Bode: 0160 8378743 (Vorstand VG HL)

Ralf Igelbrink: 0175 5616944 (Vorstand VG HL und 1. Damen)

Ulrike Igelbrink: 0176 97655886 (Vorstand VG HL und 2. Damen)

Carsten Grade: 0152 09476335 (Kassierer VG HL und 1. Damen)



VG Hollage
Lechtingen

Bereiche der Sporthalle:

- Die Spielfläche darf nur von Aktiven entsprechend der aktuell gültigen Personenregel betreten werden.
- Der Zuschauerbereich muss soweit möglich von der Spielfläche abgetrennt sein.
- Die Interaktion zwischen Aktiven und Zuschauern muss unter Einhaltung der Hygienemaßnahmen geschehen.

Speisen und Getränke:

- Werden Speisen und Getränke angeboten, sind diese unter Einhaltung der allgemein gültigen Hygieneregeln anzubieten.

Regelung für das Spiel:

- Die Seitenwahl wird kontaktlos geschehen.
- Es wird nur mit einem Spielball gespielt. Der Spielball wird vor uns nach dem Spiel desinfiziert.
- Auf Abklatschen zwischen den Teams ist zu verzichten.