

Auszug aus dem vielfältigen Sportangebot des Vereins Blau-Weiss Hollage e.V. Stand 10.04.2012

Haselandhalle an der Uhlandstraße

Sporthalle an der Bergstraße

Judoraum = Souterrain der Sporthalle an der Bergstraße

ALLGEMEINSPORT

Ansprechpartner: Oliver Heemeyer
(0163/8264120)

► Sport für Kinder

Badminton:

Übungsleiter: Oliver Heemeyer

Für Kinder ab dem Grundschulalter dienstags 16.30 bis 17.30 Uhr Halle an der Bergstraße

Eltern und Kind Turnen:

Übungsleiter: Oliver Heemeyer

Für Kinder (2 bis 4 Jahre) donnerstags 15.30 bis 17.00 Uhr Halle an der Bergstraße

Inline Hockey:

Übungsleiter: Oliver Heemeyer

Für Kinder ab dem Grundschulalter montags 15.30 bis 16.30 Uhr Haselandhalle

Inliner fahren:

Übungsleiter: Oliver Heemeyer

Für Kinder ab dem Grundschulalter dienstags 15.30 bis 16.30 Uhr Haselandhalle

Kinderturnen:

Übungsleiter: Oliver Heemeyer

Für Kinder (5 bis 8 Jahre) mittwochs 15.00 bis 17.00 Uhr Haselandhalle
 freitags 14.00 bis 15.00 Uhr Haselandhalle

Jazzdance:

Übungsleiterin: Lilia Müller

Crazy Dancer - Tanzen für Kinder ab 11 Jahren montags 17.00 bis 18.00 Uhr Haselandhalle

Candies - Tanzen für Kinder ab 15 Jahren montags 18.00 bis 19.00 Uhr Haselandhalle

Übungsleiterin: Mareike Lengler

Tanzmäuse - Tanzen für Kinder ab 4 Jahren donnerstags 15.00 bis 16.00 Uhr Haselandhalle

Tanzen für Kinder von 6 bis 10 Jahren donnerstags 16.00 bis 17.00 Uhr Haselandhalle

Wurfspiele:

Übungsleiter: Oliver Heemeyer

Für Kinder (Grundschulalter) freitags 15.00 bis 16.00 Uhr Haselandhalle

► Gemischte Gruppen

Deutsches Sportabzeichen (April bis Oktober):

Übungsleiter: Oliver Heemeyer

donnerstags 17.00 bis 18.30 Uhr

freitags 18.30 bis 19.30 Uhr

Treffen ist auf dem Parkplatz vor der Halle an der Bergstraße

Hot Iron:

Übungsleiterin: Adelheid Frerker

Hot Iron 1

donnerstags 19.00 bis 20.00 Uhr

Haselandhalle (Foyer)

Hot Iron 2

montags 19.00 bis 20.00 Uhr

Haselandhalle

Iron Cross (nur für Fortgeschrittene)

dienstags 19.15 bis 20.15 Uhr

Haselandhalle (Foyer)

Lauftreff:

Übungsleiter: Oliver Heemeyer

mittwochs 17.00 bis 18.00 Uhr

Treffen ist auf dem Parkplatz vor der Halle an der Bergstraße

Skigymnastik (Oktober bis März):

Übungsleiter: Oliver Heemeyer

freitags 18.30 bis 19.30 Uhr

Judoraum / Halle an der Bergstraße

Walking:

Übungsleiter: Oliver Heemeyer

mittwochs 18.30 bis 19.30 Uhr

Treffen ist auf dem Parkplatz vor der Halle an der Bergstraße

Wirbelsäulengymnastik:

Übungsleiterin: Iris Unland

mittwochs 8.00 bis 9.00 Uhr

Judoraum / Halle an der Bergstraße

mittwochs 9.00 bis 10.00 Uhr

Judoraum / Halle an der Bergstraße

mittwochs 10.00 bis 11.00 Uhr

Judoraum / Halle an der Bergstraße

Übungsleiter: Oliver Heemeyer

freitags 16.00 bis 17.00 Uhr

Judoraum / Halle an der Bergstraße

dienstags 17.30 bis 18.30 Uhr

Haselandhalle

► Kurssysteme

Aquafitness:

Übungsleiter: Oliver Heemeyer

donnerstags 12.00 bis 13.00 Uhr

Hase-Bad Bramsche

Um das Aquafitness Angebot des Blau-Weiss Hollage in Anspruch nehmen zu können, ist eine vorherige Anmeldung erforderlich, da nur begrenzte Kursplätze vergeben werden können. Anmeldungen können nur vor Beginn der ersten Einheit des Kurses angenommen werden.

Außerdem ist eine gesonderte Kursgebühr für die Hallenbadnutzung zu entrichten:

Für Mitglieder (pro Einheit = 6 €): Kursgebühr (10 Einheiten) = 60 €

Nicht-Mitglieder (pro Einheit = 7 €): Kursgebühr (10 Einheiten) = 70 €

Die komplette Kursgebühr ist zu Beginn des Kurses zu entrichten. Eine nachträgliche Erstattung der Gebühr bei Nichterscheinen ist nicht möglich.

Zur Anmeldung und für weitere Informationen stehen wir Ihnen gerne in unserer Geschäftsstelle zu den folgenden Zeiten oder unter 05407/4327 zur Verfügung.

montags 16.45 bis 19.00 Uhr

dienstags 18.00 bis 20.00 Uhr

donnerstags 17.30 bis 18.30 Uhr

Zumba:

Übungsleiter: Sylwia Kozlik und Filipe dos Santos

mittwochs 20.15 bis 21.15 Uhr

Haselandhalle

Um das Angebot nutzen zu können muss vor der ersten Teilnahme eine 10er Karte in der Geschäftsstelle des Blau-Weiss Hollage gekauft werden. Die 10er Karte kostet 65 Euro und berechtigt zur Teilnahme an zehn Zumba-Einheiten.

Zur Anmeldung und für weitere Informationen stehen wir Ihnen gerne in unserer Geschäftsstelle zu den folgenden Zeiten oder unter 05407/4327 zur Verfügung.

montags 16.45 bis 19.00 Uhr

dienstags 18.00 bis 20.00 Uhr

donnerstags 17.30 bis 18.30 Uhr

► Sportgruppen für Männer

Allgemeinsport Männer ab 30 Jahre:

Übungsleiter: Jörg Wagner (05407/1827)
montags 20.30 bis 22.00 Uhr Haselandhalle

Allgemeinsport Männer ab 50 Jahre:

Übungsleiter: Oliver Heemeyer
mittwochs 19.30 bis 20.30 Uhr Halle an der Bergstraße

Allgemeinsport und Ballsport:

Übungsleiter: Frank Wichmann (05407/860638)
mittwochs 20.30 bis 22.00 Uhr Halle an der Bergstraße

Spiel und Gymnastik:

Übungsleiter: Oliver Heemeyer
donnerstags 20.00 bis 21.30 Uhr Haselandhalle

Übungsleiter: Wolfgang Schaber
donnerstags 20.00 bis 21.30 Uhr Halle an der Bergstraße

► Sportgruppen für Frauen

Body Fit:

Übungsleiter: Oliver Heemeyer
montags 19.00 bis 20.00 Uhr Halle an der Bergstraße

Bodyworkout:

Übungsleiterin: Susanne Pohlmann
montags 20.00 bis 21.00 Uhr Haselandhalle
donnerstags 20.00 bis 21.00 Uhr Haselandhalle

Fit und Aktiv Ü 55:

Übungsleiter: Oliver Heemeyer
freitags 17.15 bis 18.15 Uhr Judoraum / Halle an der Bergstraße

Geräteturnen:

Übungsleiter: Oliver Heemeyer
donnerstags 18.45 bis 19.45 Uhr Halle an der Bergstraße

Gymnastik:

Übungsleiterin: Ulla Janßen
montags 8.30 bis 9.15 Uhr Haselandhalle
montags 9.15 bis 10.00 Uhr Haselandhalle
mittwochs 18.00 bis 19.00 Uhr Haselandhalle
mittwochs 19.00 bis 20.00 Uhr Haselandhalle

Nordic Walking:

Übungsleiterin: Ulla Janßen
freitags 18.30 bis 20.00 Uhr

Treffpunkt an der Haselandhalle

Aerobic:

Übungsleiterin: Silke Scheffler
mittwochs 19.15 bis 20.15 Uhr

Haselandhalle

BASKETBALL

Ansprechpartner:

Jonas Banko (0151/20439691)

Markus Huss

U10/U12	montags 17.00 bis 18.00 Uhr	Haselandhalle
U14	dienstags 17.00 bis 18.00 Uhr	Haselandhalle
U10/U12/U14	donnerstags 17.30 bis 18.30 Uhr	Haselandhalle
U16	montags 17.45 bis 19.00 Uhr mittwochs 17.00 bis 18.00 Uhr	Halle an der Bergstraße Haselandhalle
1.Herren	dienstags 20.00 bis 21.30 Uhr freitags 19.00 bis 20.30 Uhr	Haselandhalle
Hobbytruppe	montags 20.00 bis 21.30 Uhr mittwochs 20.15 bis 21.45 Uhr	Halle an der Bergstraße Haselandhalle

FUßBALL

Ansprechpartner:

Abteilungsvorsitzender: Norbert Brümmer (05407/30635)

Jugendleiter: Christian Speer (05407/59215)

HANDBALL

Abteilungsvorsitzender: Christian Nichting (05407/3597)

Herren I	dienstags 19.30 bis 21.00 Uhr	Halle an der Bergstraße
Herren I	donnerstags 18.30 bis 20.00 Uhr	Haselandhalle

HERZGRUPPE

Ansprechpartner: Wilfried Lange (02045/6358)

mittwochs 18.00 bis 19.15 Uhr Haselandhalle

JUDO

Ansprechpartner: Tim Trappe (0162/6656560)

Anfängergruppe u10	montags 16.00 bis 17.00 Uhr mittwochs 16.00 bis 17.00 Uhr donnerstags 17.15 bis 18.15 Uhr	Judoraum/ Halle an der Bergstraße
Fortgeschrittene u14	montags 17.15 bis 18.15 Uhr mittwochs 17.15 bis 18.30 Uhr	Judoraum/ Halle an der Bergstraße
Wettkämpfer u16 / JASP Wettkämpfer u16	dienstags 18.00 bis 19.30 Uhr donnerstags 18:30 bis 20.00 Uhr	Judoraum/ Halle an der Bergstraße
Erwachsene & Jugendliche ab 16 Jahre	dienstags 20.00 bis 21.30 Uhr	Judoraum/ Halle an der Bergstraße
Wettkämpfer u17/u20	freitags 17.00 bis 18.30 Uhr	Halle an der Bergstraße

LEICHTATHLETIK

Ansprechpartner: Michael Behte (michael.behte@gmx.de)

Dietrich-Wilhelm Dettmar (info@preußenblut.com)

Trainingsort: Außenanlage Benkenbusch sowie Halle an der Bergstraße, abhängig von der Jahreszeit und dem Wetter (bei ganz schlechtem Wetter wird also auch in der warmen Jahreszeit Hallentraining durchgeführt)

Training Leichtathletik für Kinder von ca. 4 bis 10 Jahre	montags 15.00 bis 16.00 Uhr	s.o.
Training Erwachsene sowie Kinder/Jugendliche ab ca. 11 Jahre	montags 16.00 bis 17.45 Uhr	s.o.
Training Erwachsene sowie Kinder/Jugendliche ab ca.11Jahre	donnerstags 17.00 bis 18.45 Uhr	s.o.

TENNIS

Abteilungsvorsitzender: Jutta Duvendack (05407/31799)
Jugendwart: Heiko Wendt (05407/860600)

TISCHTENNIS

Ansprechpartner: Andreas Bode (0160/6715464)
Email: tischtennis@blauweisshollage.com
Homepage: www.tischtennis.blauweisshollage.com

Trainingsgruppen:

Ansprechpartner: Nils Hadelar (0170/2624723)

Anfängertraining, Gruppe 1	dienstags 17.00 Uhr bis 18.15 Uhr	Haselandhalle
Anfängertraining, Gruppe 2 Mannschaftstraining für die Schüler- und Jugendmannschaften	dienstags 18.15 Uhr bis 19.30 Uhr	Haselandhalle
Mannschaftstrainings für Schüler- und Jugendmannschaften	freitags 17.00 Uhr bis 19.00 Uhr	Haselandhalle

Ansprechpartner: Andreas Bode (0160/6715464)

Erwachsenentraining	dienstags 19.30 Uhr bis 22.00 Uhr freitags 19.00 Uhr bis 22.00 Uhr	Haselandhalle
Anfängertraining, Gruppe 1 und Gruppe 2	freitags 17.00 Uhr bis 19.00 Uhr	Haselandhalle

TRAMPOLINSPRINGEN

Ansprechpartner: Lisa Hörnschemeyer (015776839068)
Jana Hülsmeier (015110784397)

Anfänger + Fortgeschrittene I	freitags 17.00 bis 18.00 Uhr	Haselandhalle
Fortgeschrittene II	freitags 18.00 bis 19.00 Uhr	Haselandhalle

VOLLEYBALL

Ansprechpartner: Ulrich Hauschild

(05407/8093081, 0172/1338108, ulrichhauschild@gmx.de)

1.Damen (Bezirksklasse Osnabrück West)	montags 18.00 bis 20.00 Uhr dienstags 18.00 bis 20.00Uhr	Haselandhalle Haselandhalle
2.Damen (Bezirksklasse Osnabrück-Nord)	mittwochs 20.15 bis 21.45 Uhr freitags 19.00 bis 20.30 Uhr	Haselandhalle Halle an der Bergstraße
A/B Jugend (U20 Kreisliga Osnabrück Nord)	mittwochs 16.30 bis 18.00 Uhr	Halle an der Bergstraße
C-Jugend (Kreisliga Osnabrück Nord)+ D-Jugend (Osnabrück Mitte)	montags 16.30 bis 18.00 Uhr	Haselandhalle
"Auswahltraining" für die Jugend	montags 18.00 bis 19.00 Uhr	Haselandhalle